

Dr Jacques GOUDIER

CHIRURGIEN- DENTISTE

Diplômé de l'Université Paris VII

Certificat Hospitalier d'Implantologie Orale et de Chirurgie

Pré-Implantaire délivré par l'Hôpital Saint Antoine

27 cours Pinteville

77100 MEAUX

01-64-34-07-83

dr.jacquesgoudier@orange.fr

77 4 70428 2

DIRECTIVES CONCERNANT LES EXTRACTIONS DENTAIRES

APRES L'INTERVENTION ET PENDANT 24 HEURES :

- 1 - ne faites pas de bain de bouche, nettoyez avec du Paroex dentifrice uniquement;
- 2 - ne touchez pas le site avec les doigts ou la langue;
- 3 - il est normal de saigner un peu la première journée;
- 4 -appliquer une poche de froid régulièrement après l'intervention en prenant garde à ne pas la laisser trop longtemps (risque de brûlure); donc espacer de courtes applications;
- 5 - mangez des aliments mous et éviter les liquides chauds);
- 6 - une douleur peut apparaître et est variable d'une personne à l'autre;
- 7 - pensez à prendre les médicaments prescrits, et si la douleur est intense et persiste, appelez le cabinet,
- 8- la consommation d'alcool et de tabac est contre-indiquée car ils diminuent les phénomènes de cicatrisation;
- 9 - un petit saignement peut persister quelques heures, ne faites pas de bain de bouche ni mouvements de succion ou d'exploration avec la langue qui risqueraient de relancer les saignements; si le saignement est important, serrez sur une compresse stérile pendant 20 minutes, et si le saignement persiste, téléphonez au cabinet;

LES JOURS SUIVANTS :

- 1 - après les repas : brossez délicatement la zone et les sutures avec une brosse post-opératoire et du Paroex dentifrice;
- 2-terminez le brossage par un bain de bouche;
- 2 - NE FUMEZ PAS; évitez l'alcool.
- 3 - un gonflement peut se produire, atteignant son maximum 48 à 72 heures après la chirurgie et qui disparaîtra les jours suivants;
- 4 - l'apparition d'ecchymoses (bleus) peut se produire;
- 5 - les points de sutures (s'ils sont non résorbables) seront retirés 10 à 15 jours après l'intervention;
- 6 - alimentation avec des aliments tendres pendant 5 jours.

A la moindre complication ou problème, téléphoner au cabinet (01 64 34 07 83) ou faire un message par email dr.jacquesgoudier@orange.fr