**Dr Jacques GOUDIER**
CHIRURGIEN- DENTISTE
*Diplômé de l'Université Paris VII*
-
*Certificat Hospitalier d'Implantologie Orale et Chirurgie Pré-Implantaire délivré par l'Hôpital Saint -Antoine*
-
35 bis Grand Rue Mario Roustan
34200 SETE
-
drgoudierjacques@gmail.com
04 67 78 75 69

# DIRECTIVES CONCERNANT LES CHIRURGIES IMPLANTAIRES ET PRE IMPLANTAIRES

## DIRECTIVES GENERALES :

1 - ne soyez pas à jeun et portez des vêtements confortables;
2 - faites un brossage minutieux de vos dents , 1 heure avant l'intervention suivi d'un bain de bouche d' 1 minute;
3 -prenez bien les médicaments prescrits;
4- abstenez-vous de prendre de l'aspirine durant les 10 jours précédant l'intervention (sauf traitement de fond);

## APRES L'INTERVENTION ET PENDANT 24 HEURES :

1 - ne faites pas de bain de bouche, nettoyez avec du Paroex dentifrice uniquement;
2 - ne touchez pas le site avec les doigts ou la langue;
3 - il est normal de saigner un peu la première journée;
4 -appliquer une poche de froid régulièrement après l'intervention en prenant garde à ne pas la laisser trop longtemps (risque de brulure);donc espacer de courtes applications.
5 - mangez des aliments mous et éviter les liquides chauds;
6 - ne faites pas de sport et évitez le surmenage pendant 48 h ;n'allez pas à la piscine pendant 1 semaine
7 - une douleur peut apparaître et est variable d'une personne à l'autre;
8 - pensez à prendre les médicaments prescrits, et si la douleur est intense et persiste, appelez le cabinet,
9 - la consommation d'alcool et de tabac est contre-indiquée car ils diminuent les phénomènes de cicatrisation;
10 - un petit saignement peut persister quelques heures, ne faites pas de bain de bouche ni mouvements de succion ou d'exploration avec la langue qui risqueraient de relancer les saignements; si le saignement est important, serrez sur une compresse stérile pendant 20 minutes, et si le saignement persiste, téléphonez au cabinet;

## LES JOURS SUIVANTS :

1 - après les repas : brossez délicatement la zone et les sutures avec une brosse post-opératoire et du Paroex dentifrice;
2-terminez le brossage par un bain de bouche;
2 - NE FUMEZ PAS;évitez l'alcool.
3 - un gonflement peut se produire, atteignant son maximum 48 à 72 heures après la chirurgie et qui disparaitra les jours suivants;
4 - l'apparition d'ecchymoses (bleus) peut se produire;
5 - les points de sutures seront retirés 10 à 15 jours après l'intervention;
6 - alimentation avec des aliments tendres pendant 5 jours.

## PENDANT AU MOINS 2 MOIS

1-ne pas mastiquer sur la zone opérée
2-ne pas utiliser de brosse électrique

**A la moindre complication ou problème, contacter le cabinet par téléphone (04 64 78 75 69 ) ou par mail (drgoudierjacques@gmail.com)**

Nom: Prénom:

Date : Signature :