Dr Jacques GOUDIER
CHIRURGIEN- DENTISTE
Diplômé de l'Université Paris VII
-
Certificat Hospitalier d'Implantologie Orale et Chirurgie Pré-Implantaire délivré par l'Hôpital Saint -Antoine
-
35 bis Grand Rue Mario Roustan
34200 SETE
-
drgoudierjacques@gmail.com
04 67 78 75 69

DIRECTIVES CONCERNANT LES EXTRACTIONS DENTAIRES

APRES L'INTERVENTION ET PENDANT 24 HEURES :

1 - ne faites pas de bain de bouche, nettoyez avec du Paroex dentifrice uniquement;
2 - ne touchez pas le site avec les doigts ou la langue;
3 - il est normal de saigner un peu la première journée;
4 -appliquer une poche de froid régulièrement après l'intervention en prenant garde à ne pas la laisser trop longtemps (risque de brulure);donc espacer de courtes applications.Vous pouvez également laisser fondre un glaçon en bouche;
5 - mangez des aliments mous et éviter les liquides chauds);
6 - une douleur peut apparaître et est variable d'une personne à l'autre;
7 - pensez à prendre les médicaments prescrits, et si la douleur est intense et persiste, appelez le cabinet,
8- la consommation d'alcool et de tabac est contre-indiquée car ils diminuent les phénomènes de cicatrisation;
9 - un petit saignement peut persister quelques heures, ne faites pas de bain de bouche ni mouvements de succion ou d'exploration avec la langue qui risqueraient de relancer les saignements; si le saignement est important, serrez sur une compresse stérile pendant 20 minutes, et si le saignement persiste, téléphonez au cabinet;

LES JOURS SUIVANTS :

1 - après les repas : brossez délicatement la zone et les sutures avec une brosse post-opératoire et du Paroex dentifrice;
2-terminez le brossage par un bain de bouche;
2 - NE FUMEZ PAS;évitez l'alcool.
3 - un gonflement peut se produire, atteignant son maximum 48 à 72 heures après la chirurgie et qui disparaitra les jours suivants;
4 - l'apparition d'ecchymoses (bleus) peut se produire;
5 - les points de sutures (s'ils sont non résorbables) seront retirés 10 à 15 jours après l'intervention;
6 - alimentation avec des aliments tendres pendant 5 jours.

A la moindre complication ou problème, contacter le cabinet par téléphone (04 64 78 75 69) ou par mail (drgoudierjacques@gmail.com)

Remis en main propre le

Signature

"